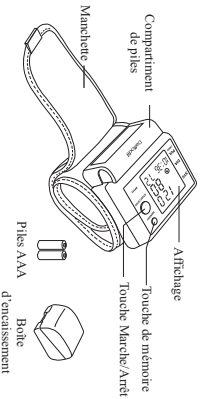


Mode d'emploi

Introduction

Merci d'avoir acheté ce Tensiomètre Automatique de Poignet qui a été développé pour vous donner un moyen facile et précis de la surveillance de votre pression sanguine. Nous vous recommandons de consulter votre médecin avant de commencer à surveiller votre propre tension artérielle afin de vérifier votre gamme de tension. Afin de vous assurer d'obtenir la meilleure utilisation possible de votre appareil, s'il vous plaît lisez entièrement le mode d'emploi avant la première utilisation.

Partie Principale



Piles

Cet appareil utilise 2 piles AAA. Pour indiquer que les piles sont presque déchargées, s'affichera sur l'écran.

Pour insérer les piles:

1. Enlever la couverture de piles, en glissant dans la direction montrée.



2. Insérer 2 piles AAA en suivant l'image +/- pour assurer la bonne polarité.



3. Remplacer la couverture de piles en glissant dans la direction montrée.



Avertissement : S'il vous plaît, disposer des piles d'une manière responsable. Brûler des piles peut résulter en accident ou en explosion.

Réglage de l'heure et de date

Le réglage de l'heure et de la date vous permet d'enregistrer des mesures de sang avec la bonne heure et date. Cela peut être utile pour surveiller des changements de votre pression artérielle.

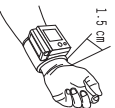
1. Appuyer sur la touche MEMORY (mémoire) pendant environ 3 secondes. Une année exemplaire s'affichera en clignotant.
2. Utiliser la touche START/STOP pour la régler. Si vous maintenez la touche, l'année changera rapidement.
3. Ensuite appuyer la touche MEMORY, les chiffres de mois s'afficheront en clignotant.
4. Répéter les étapes 2 et 3 pour régler le mois, le jour, l'heure et minutes.
5. Une fois le réglage est fait, appuyer la touche MEMORY pour quitter les paramètres et éteindre l'appareil.

Attacher le tensiomètre au poignet

1. Enlever tous vêtements et bijoux qui serrent contre votre poignet.



2. Fixer le moniteur sur le côté palme du poignet, environ 1,5cm au dessus de l'articulation du poignet.



Se préparer pour une mesure

Evitez de manger, de fumer ainsi que toutes formes d'effort pour un minimum de 5 minutes avant de faire la mesure. Assurez-vous que votre poignet soit au niveau du cœur car tous ces facteurs influencent le résultat de mesure.

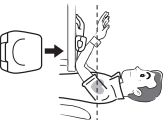
La posture correcte pour faire une mesure

Pour maintenir le poignet au niveau du cœur, vous pouvez croisé les bras en utilisant une main pour supporter l'autre.



Si vous le prenez assise avec l'aide d'un bureau, vous pouvez utiliser la boîte d'encaissement comme un accoudoir.

1. Reposer vos coudes sur la table/ le bureau.
2. Maintenir le poignet au niveau du cœur.
3. Glisser la boîte d'encaissement en dessous de l'avant-bras.



Prendre une mesure

1. Appuyer sur la touche START/STOP pour démarrer le gonflage automatique.
2. Une fois la manchette est bien gonflée, le symbole ♥ se clignotera qui indique que l'appareil a trouvé un pouls.
3. Une fois que la mesure est terminée, les résultats Systoliques, Diastoliques et Pous (la moyenne du bpm) seront affichés sur l'écran et la manchette commencera à dégonfler.



— Lecture Systolique
— Lecture Diastolique
— Pous (bpm)

4. Pour éteindre le tensiomètre, appuyer sur START/STOP. Pour économiser les piles, l'appareil s'éteint automatiquement après environ 2 minutes 30 secondes.

Fonction Mémoire

Pour surveiller les changements de votre tension, cet appareil peut retenir les derniers 99 résultats. Une fois la mémoire est pleine, les résultats les plus anciens seront remplacés.

Voir les résultats précédents :

1. Appuyer sur la touche MEMORY, le dernier résultat s'affichera.



2. Appuyer encore pour cycler tous les résultats enregistrés. La date et l'heure de chaque mesure seront affichées en bas à gauche de l'écran.

Effacer une mesure :

1. Utiliser la touche MEMORY pour sélectionner le résultat que vous voulez effacer.
2. Maintenir la touche START/STOP jusqu'à DEL s'affiche en bas à gauche de l'écran.



3. Appuyer à nouveau sur la touche MEMORY. L'appareil émettra un bip pour confirmer l'effacement.

Effacer tous mesures enregistrées :

1. En regardant une mesure enregistrée, maintenir la touche START/STOP jusqu'à DEL s'affiche en bas à gauche de l'écran.
2. Appuyer sur START/STOP, le message ALL EE s'affichera sur l'écran.



3. Appuyer sur MEMORY pour effacer toutes les mesures.

Remarques

1. Cet appareil ne devrait pas substituer les conseils médicaux de quelqu'un qualifié. Si vous avez des inquiétudes sur votre tension artérielle ou votre santé, consulter votre médecin.
2. Si vous sentez une sensation pénible pendant une mesure, appuyer sur START/STOP pour éteindre l'appareil.
3. Si le tensiomètre ne se dégonfle pas automatiquement, desserrer la manchette et enlever du poignet.
4. La tension artérielle fluctue constamment, alors elle peut avoir une différence considérable, tout a fait naturel, entre les mesures du matin et du soir.

5. Si le tensiomètre a été ranger dans un endroit froid, attendre jusqu'il s'est remis à la température ambiante pour s'assurer d'une mesure précise.
6. Eviter de manger, fumer et faire de l'exercice juste avant de prendre une mesure.
7. Prendre les mesures du même poignet car la tension artérielle peut varier entre les deux bras.
8. Prendre les mesure à la même heure pour s'assurer d'une mesure précise.

Entretien et maintenance

1. Ne pas exposer l'appareil aux températures extrêmes, l'humidité, la poussière et au plein soleil pour une période prolongée.
2. Le tensiomètre contient une valve hermétique sensible alors faire attention de ne pas plier, écraser ou tendre.
3. Nettoyer l'appareil avec un chiffon doux. N'utiliser pas de produits dissolvants et ne nettoyer pas la manchette.
4. Ne faire pas tomber.
5. N'ouvrir pas l'appareil car cela annulera la garantie et changera l'étalonnage.
6. Enlever les piles si le tensiomètre ne sera pas utilisé pour une durée prolongée.

Messages d'Erreur

Messages	Qu'est ce que cela signifie
Err 1	Le dégonflage était trop rapide ou la mesure n'a pas été trouvée. Refaire la mesure.
Err 2	La tension n'a pas été mesurée à cause d'une interférence.
Err 3	Mesure en dehors de gamme raisonnable. Refaire la mesure.
Err p	Erreur de gonflage. Vérifier la manchette et refaire la mesure.
Hi	Pression de gonflage au dessus de 300mmHg. Refaire la mesure.
 ou rien affiché sur l'écran	Vérifier les piles et remplacer, si nécessaire.

Résolution de problèmes

Problème	Raison	Solution
Les résultats de mesures diffèrent considérablement.	La pression artérielle est une valeur fluctuante. Pour les adultes sains, des écarts de 10 à 20mmHg sont possibles.	
	La manchette n'est pas bien attachée.	Assurez-vous que le moniteur est attaché sur le côté palme du bras et à 1,5cm de l'articulation du poignet.
Les mesures n'ont pas été prises au niveau du cœur.	Parler, tousser, rire, bouger etc. influencera les résultats.	En utilisant l'appareil, essayez de détendre, ne pas bouger et ne pas parler.
	Vous avez bougé votre main ou corps pendant la mesure.	Ne bouger pas. Ne parler pas.
Les valeurs Systolique or Diastolique sont élevées.	La main du moniteur été trop basse.	Garder la main au niveau du cœur.
Les valeurs Systolique or Diastolique sont basses.	Vous avez bougé votre main ou corps pendant la mesure.	Ne bouger pas. Ne parler pas.
	La main du moniteur été trop haute.	Garder la main au niveau du cœur.

Spécifications

Modèle	HPC 500
Système d'affichage	LCD (affichage à cristaux liquides)
Méthode de mesure	Méthode oscillométrique
Gamme de mesure	Pression artérielle: 20–300mmHg Fréquence cardiaque: 40–200pouls/minute
Précision	Pression: entre ± 3 mmHg Fréquence cardiaque : entre $\pm 5\%$ des résultats
Eteint automatique	150secs sans opération
Durée de vie de la pile	Env. 250 opérations
Environnement d'opération	Température: 10–40°C (-4–140°F) Humidité relative: 10%RH–95%RH
Circonférences du poignet possibles	Env. 12,5 – 22,0cm (5"–8,75")
Dimensions	60x55x65mm (manchette non inclus)
Poids	Env. 90g (piles non inclus)
Précision clinique	En accord avec AAMI-SP10 < 5mmHg Compensée systématique < 8mmHg Ecart-type

Les spécifications sont susceptibles aux changements pour améliorer l'appareil sans aucun préavis.

Si l'appareil n'est pas utilisé entre les températures et niveau d'humidité spécifié, les résultats ne peuvent être garantis.